

# ホルター（24時間）心電図ってどんな検査？

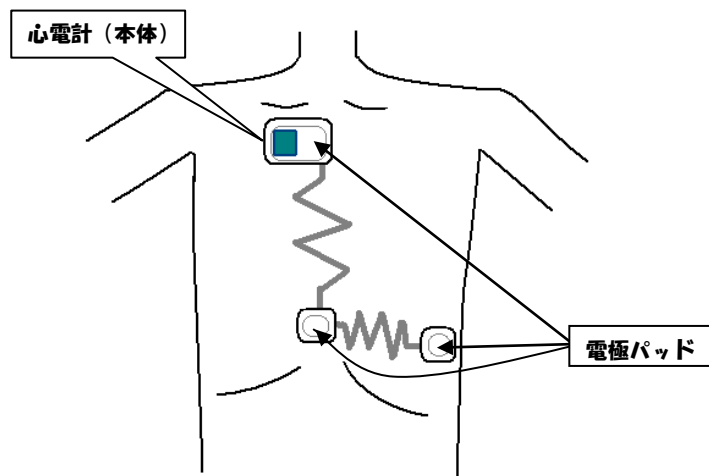
## <1>どんな事がわかるの？

- \* 生活習慣病の予防・治療の目的は、動脈硬化の進行による心臓病や脳血管障害の発生を阻止することです。

とりわけ狭心症や心筋梗塞などの虚血性心臓病は、できるだけ症状のはっきりしない早期に発見し、治療することが肝心です。

- \* ふつうの心電図検査は、安静状態で十数秒程度の短時間、心臓の動きを記録しますがホルター心電図は24時間連続して記録することにより、いろいろな状態における心電図変化をとらえることができます。

- ①不整脈
- ②無症候性心筋虚血
- ③高血圧性心肥大
- ④心筋症
- ⑤心臓弁膜症



## <2>どんなふうにするの？

- \* 右図に示すように体に電極パッドをセットします。  
(服の下に装着するので、他人に気づかれることはありません。)
- \* 情報量を増やすために、できるだけ、日常生活の活動度を高めてください。  
(例えば、階段昇降、小走りに歩く、重い荷物を持ってみる、体操、飲酒など)
- \* シャワー、入浴はできません。電極パッドが、汗や体動ではがれそうになったら、上からバンソウコウなどで補強してください。
- \* あんま、マッサージは受けないでください。

- \* 次の日（24時間後）、取り外しに来てください。その際、行動記録メモ用紙とメモ機も、忘れずにお持ちください。

※土曜日、祭日などに検査が終わる場合は、粘着テープごとをはがして、そのままお持ちになってください。

### < 3 > 行動、症状の記録について

- ① 日常の行動は、EVENT ボタンを押して、時間と行動内容を記入してください。
  - ② おかしいと思う症状があったら、すかさずその症状にみあう 症状 ボタンを押してください。
  - ③ それ以外の症状は、行動記録メモに、時間と症状を記入してください。
- \* ボタンを押した時、ピッ！と音が鳴り、青く光るのを確認してください。
- 又、防水性ではありませんので、水で濡らさないように注意してください。